



DESCRIPCIÓN Y ENCUADRE DE LA RED

¿Es que la vida tiene sentido? ¿Qué relación tiene el Sentido de La Vida con la forma de experimentarme e interpretar la vida de otros cotidianamente? ¿De qué sirve tener o no un Sentido de Vida? Y, ¿cómo es mi vida sintiéndome en el Sin-Sentido de La Vida?

Este tipo de preguntas no son fáciles de responder. Es más, tratamos de soslayarlas y pasar de ellas para no complicarnos la existencia. Pero, igual reconocemos en circunstancias (y durante toda la vida) que vuelven una y otra vez a perturbarnos y exigirnos. Son preguntas existenciales de gran calado y productoras de profundas conmociones.

Y sobre la espiritualidad: ¿No hablamos de buen o mal espíritu en variedad de ambientes y cosas a diario? Nos preguntamos para comentarte que el tema espiritual no necesariamente está asociada a religión, tampoco confundimos a esta con la religiosidad, entendida como ese sentimiento que tal vez nos empuje en nuestras búsquedas y encuentros más esenciales. La espiritualidad solemos experimentarla como inasible, gaseosa y de difícil descripción. Es también un sentir que con más o

menos profundidad nos dice cosas. Sin duda no es un objeto mental y menos material. He ahí precisamente la dificultad a la hora de comunicarnos experiencias y/o testimonios. Requerimos acudir a alegorías y significaciones culturales para tratar de entendernos en estas materias, también a dogmas, teorías y todo tipo de creencias.

En nuestra Red hacemos el esfuerzo por unirnos e intercambiar experiencias y testimoniarnos DESDE LO QUE NOS PASA. Vamos aprendiendo el USO DE LA DESCRIPCIÓN, LA REFLEXIÓN Y MEDITACIÓN, dejando de lado: La explicación o los saberes enciclopédicos o de libros considerados sagrados..., es decir las externalidades. Por experiencia comprobable, consideramos que lo vivido es lo que verdaderamente nos transforma.

Venimos a constituirnos en la “Red Espiritual: Sentido de La Vida” para ayudarnos conjuntamente, más allá de creencias, teorías, dogmas, supersticiones, temores, terapias, etc; para ayudarnos al acercamiento y desvelamiento del Sentido de La Vida y a la expresión de la Nueva Espiritualidad, aquella que nos conduzca al amor, a la alegría, a la paz mental; a la compasión, la no-violencia y el buen trato... Y en general, a los más altos valores de la vida humana. Construimos para la transformación de nuestras vidas y para el bien de toda la humanidad.

Nos hemos dispuesto para el estudio y el intercambio: La Vida; La Muerte; La Trascendencia; El Sufrimiento y su superación, son importantes para nosotros. Sabemos de técnicas de acceso a lo profundo de nosotros mismos. Buscamos respuestas desde el interior de cada uno para hacer crecer nuestra fe u obtener experiencias que nos permitan afirmar indubitablemente que LA VIDA SI TIENE SENTIDO y que este es trascendente.

Puedes integrarte pulsando en el enlace a nuestro Grupo de WhatsApp:

<https://chat.whatsapp.com/Ji3pQmakcRE0cpe4Ld67t8>

Te invitamos a construir y transformar junto a nosotros.

Un cordial y fraterno abrazo,

Miembros de la Red Espiritual: Sentido de La Vida (Experiencias y Testimonios)

<http://forohumanista.org>

octubre 2020