



## DESCRIÇÃO E ENQUADRE DA REDE

Será que a vida tem sentido? Que relação tem o Sentido da Vida com a forma de como sinto e interpreto a vida dos outros cotidianamente? Para que serve ter ou não um Sentido de Vida? Como é minha vida sentindo-me no Sem Sentido da Vida?

Este tipo de pergunta não é fácil de responder, diríamos mais, que na verdade tratamos de driblar e passar “sobre” elas para não complicarmos nossa existência. Mas da mesma forma reconhecemos em circunstâncias (e durante toda nossa vida) que uma e outra vez é uma questão que volta a perturbar-nos e exigir-nos alguma resposta. São perguntas existências de grande porte e produzem profundas comoções.

E sobre a espiritualidade: Não falamos de bom ou mal espírito em diferentes ambientes e coisas no dia a dia? Nos perguntamos para comentar lhes que o tema espiritual não necessariamente está associado à religião, tampouco confundimos isto com a religiosidade, a entendemos como este sentimento que talvez nos impulse em nossas buscas e encontros mais essenciais. A espiritualidade

costumamos experimentá-la como inacessível, gasosa e de difícil descrição. E também um sentir que com mais ou menos profundidade nos diz coisas. Sem dúvidas não é um objeto mental e muito menos material. Aí está precisamente a dificuldade, na hora de comunicarmos experiências e/ou testemunhos. Normalmente utilizamos alegorias e significações culturais para tratar que nos entendam nestes temas, também recorremos a dogmas, teorias e todo tipo de crenças.

Nesta Rede fazemos um esforço em nos unir e intercambiar experiências e testemunhos DESDE AQUILO QUE EXPERIMENTAMOS. Vamos aprendendo o USO DA DESCRIÇÃO, A REFLEXÃO E MEDITAÇÃO, deixando de lado: A explicação ou os saberes enciclopédicos de livros considerados sagrados..., ou seja, externalidades. Por experiência comprovável, consideramos que o que experimentamos é o que verdadeiramente nos transforma.

Vimos a nos constituir como “**Rede Espiritual Sentido da Vida**” para nos ajudar conjuntamente, mais além das crenças, teorias, dogmas, superstições, temores terapias, etc; para ajudar-nos na aproximação e e revelação do Sentido da Vida e na expressão da nova Espiritualidade, aquela que nos conduza ao amor, à alegria, à paz mental; à compaixão, à não violência e ao bom trato... E em geral, aos mais altos valores da vida humana. Construimos para a transformação de nossas vidas e para o bem de toda a humanidade.

Nos dispomos a estudar e intercambiar sobre: A Vida; A Morte; A Transcendência, O Sofrimento e a sua superação, são temas importantes para nós. Conhecemos técnicas de acesso ao profundo de nós mesmox. Buscamos respostas desde o interior de cada um para fazer crescer nossa fé e obter experiências que nos permitam afirmar sem nenhuma dúvida que a VIDA SIM TEM UM SENTIDO e que este SENTIDO é transcendente.

**Você pode se integrar a esta Rede clicando no link do nosso Grupo de WhatsApp:**

<https://chat.whatsapp.com/Ji3pQmakcRE0cpe4Ld67t8>

**Te convidamos a construir e transformar junto conosco.**

Um cordial e fraterno abraço,

**Membros da Rede Espiritual: Sentido da Vida (Experiências e Testemunhos)**

<http://forohumanista.org>

octubre 2020